

PLANNING 2023

- **DANIEL ROUGIER** **Domaine Mastaram**
Enseignant de Yoga, Formateur (FNEY)
Psycho-Praticien (SNPpsy)
- **CRISTINA COSTA** **YOGA IYENGAR/PERPIGNAN**
- **ROSANA SELIGMAN** **YOGA IYENGAR/ SAO PAULO**

CONSULTATION

THERAPIE

Domaine
Mastaram

JUN		
02	CONSULTATION sur R/V	NIORT
03/04	<u>GROUPE THERAPIE</u> Analyse Psycho Somato Energétique (APsySE)	NIORT
26/30	<u>STAGE d'ETE HATHA YOGA</u> Les outils du Yoga pour Gérer les stress et les Peurs	ANZY le DUC

HATHA YOGA hebdomadaire

Le MARDI
19H15/20H45

Domaine
Mastaram

STAGES DE L'ETE 2023 résidentiels Domaine Mastaram

JUILLET	
10/15	<u>YOGA IYENGAR Intermédiaire</u> <u>CRISTINA /ROSANA</u>
17/22	<u>YOGA IYENGAR intermédiaire/avancé</u> <u>CRISTINA /ROSANA</u>
25/29	<u>« re-Naissance » le OUI à la Vie</u> D.ROUGIER/SANDRINE MUNDWEILLER <u>Analyse Psycho Somato Energétique</u>
AOÛT	
05/11	<u>RETRAITE YOGA INTEGRAL</u> 7 jours Yoga pour notre monde contemporain A la lumière de l'enseignement de Sri Aurobindo et La Mère

CLIQUEZ

Sur le LIEN de
l'activité de votre
choix pour obtenir son
descriptif