

DANIEL ROUGIER

Enseignant de YOGA (Fney)—Psycho Praticien (SNPpsy)

Les Ateliers 2018 / 2019

YOGA INTEGRAL

2 jours en résidentiel

(jeudi et vendredi)

Pratique selon l'Enseignement de Sri Aurobindo et Mère :

Ouvert à Tous

- **Yoga de la connaissance** pour apaiser la tête
- **Yoga relationnel** pour épanouir les relations à soi-même, aux autres et à la Terre
- **Yoga de l'action** pour vivre le quotidien sereinement

18 et 19 octobre 2018

14 et 15 février 2019

16 et 17 mai 2019

Tarif : 170 euros (hors pension complète à la MFR)

HATHA YOGA

2 jours

(samedi et dimanche)

Pratique pour élèves de

Niveau I (motivés)

Niveaux II et III

20 et 21 octobre 2018

16 et 17 février 2019

18 et 19 mai 2019

Tarif : 160 euros

(possibilité nuitée à la MFR, repas à apporter mini cuisine à disposition...)

4 jours

330 euros

Entretien en Individuel sur Rendez-Vous

Les jeudis, vendredis et samedis à la MFR d'Anzy

05.62.63.38.57 contact@domaine-mastaram.fr

LIEU : Maison Familiale Rurale

71110 ANZY le DUC