

www.domaine-mastaram.fr

Route de Betplan 32730 MALABAT
contact@domaine-mastaram.fr
05.62.63.38.57

SAISON 2023/24

➤ **DANIEL ROUGIER**
Enseignant de Yoga, Formateur (FNEY)
Psycho-Praticien (SNPPsy)

CLIQUEZ
Sur le **LIEN** de
l'activité de votre
choix pour obtenir son
descriptif

OCTOBRE 2023		
19/20	Atelier YOGA INTEGRAL	ANZY le DUC (71)
21/22	Atelier HATHA YOGA	ANZY le DUC (71)
NOVEMBRE 2023		
01 au 04	Stage APsySE résidentiel Analyse Psycho Somato Energétique	DOMAINE MASTARAM
25/26	1 ^{ER} week-end Hatha Yoga « les 8 étapes du Yoga »	Centre Yoga Albizzier NIORT
FEVRIER 2024		
03/04	2 ^{ème} week-end Hatha Yoga « les 8 étapes du Yoga »	Centre Yoga Albizzier NIORT
08/09	Atelier YOGA INTEGRAL	ANZY le DUC (71)
10/11	Atelier HATHA YOGA	ANZY le DUC (71)
15 au 18	Stage APsySE résidentiel Analyse Psycho Somato Energétique	DOMAINE MASTARAM
24 au 29	Semaine YOGA à BRUXELLES	Centre Yoga Iyengar Viviane Gutlerner
MARS 2024		
16/17	Atelier HATHA YOGA	Asso EQUILIBRE NIORT
MAI 2024		
02 /03	Atelier YOGA INTEGRAL	ANZY le DUC (71)
04/05	Atelier HATHA YOGA	Anzy le DUC (71)
08 au 11	Stage APsySE résidentiel Analyse Psycho Somato Energétique	DOMAINE MASTARAM
25/26	3 ^{ème} week-end Hatha Yoga « les 8 étapes du Yoga »	Centre Yoga Albizzier NIORT

CONSULTATION

THERAPIE

**Domaine
Mastaram**

**HATHA YOGA
hebdomadaire**

**Le MARDI
19H15/20H45**

**Domaine
Mastaram**