## BULLETIN D'INSCRIPTION

À remettre ou à envoyer à :

**Association EQUILIBRE**

35 bis rue de Villersexel

79000 NIORT

**INFO / CONTACT**

FRANCOISE CROISE FAURE

**06.75.75.87.03**

équilibre
association

# HATHA YOGA

**Samedi 16 MARS 2024**

**et**

**Dimanche 17 (matinée)**

**INITIATION aux 3 YOGA FONDAMENTAUX de l'INDE**

**STAGE expérientiel**
**avec Daniel ROUGIER**

**Asso EQUILIBRE - NIORT**

**Daniel ROUGIER**

*45 ans de pratique de la recherche Intérieure*

**Enseignant de Yoga**

Titulaire FNEY

**Psycho—Praticien**

Titulaire SNPpsy

www.domaine-mastaram.fr

**Au cours de ce stage, nous expérimenterons comment rendre**

## EQUANIMES et UNIFIES

## le CORPS, le CŒUR et la TETE

**Pratique de HATHA YOGA**

**OUVERTE à TOUS**


Association EQUILIBRE

35 bis rue Villersexel

79000 NIORT ✆ **06.75.75.87.03**


équilibre association

---

**Samedi 16 MARS 2024**

**09h30 à 12h30**

*Déjeuner (emporter votre pique nique)*

**14h00 à 17h00**

**Dimanche 17 MARS 2024**

**MATINEE**

**07h30 à 08h15 Assise** (facultative)

*Petit déjeuner (à emporter) boissons chaudes sur place*

**09h15 à 12h15**

**TARIFS**

**120 euros** le week-end complet (1,5 jr)

**90 euros** le samedi

***Pour les non-adhérents à l'Asso EQUILIBRE***

***+10 euros à régler sur place***

# BULLETIN D'INSCRIPTION

**Nom** _____

**Prénom** _____

**Adresse**_____

_____

_____

**Tel** _____

**Mail** _____

**Stage YOGA avec Daniel Rougier**

**16/17 MARS 2024**

***Je participerai***

**WEEK END 16/17 mars 1,5jr** ☐

**SAMEDI 16 MARS** ☐

Je verse la somme de **50 € à titre de réservation (*)**

espèces ☐

chèque ☐ **ordre DOMAINE MASTARAM**

**(*)** non remboursable en cas de désistement **moins de 15 jrs avant le stage**

**Le solde sera réglé sur place en début de stage**

**Date et Signature**