



**Daniel ROUGIER**— De formation scientifique initiale, j'enseigne le Yoga depuis plus de 35 ans (FNEY). Parallèlement dès 1992 je me forme à plusieurs techniques de psychothérapie (Titulaire SNPpsy) et suis certifié APsySE depuis 2004. J'exerce dans le grand Sud-Ouest, thérapie individuelle et de groupe, et anime ateliers, stages, séminaires de formation et post-formation.



**Sandrine MUNDWEILER**— Kinésithérapeute de formation initiale, je me suis ensuite formée à l'ostéopathie puis à l'Apsyse. J'exerce l'Apsyse en thérapie individuelle, à Lyon, depuis 2009 et suis assistante du groupe de formation de thérapeutes en Apsyse depuis deux ans.

### CONTACT / INFO/ INSCRIPTION

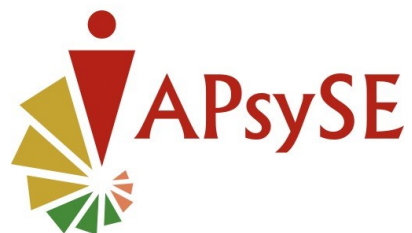
[contact@domaine-mastaram.fr](mailto:contact@domaine-mastaram.fr)

**05.62.63.38.57** D. ROUGIER

**06.32.46.62.00** S. MUNDWEILER

[www.apsyse.com](http://www.apsyse.com)

[www.domaine-mastaram.fr](http://www.domaine-mastaram.fr)

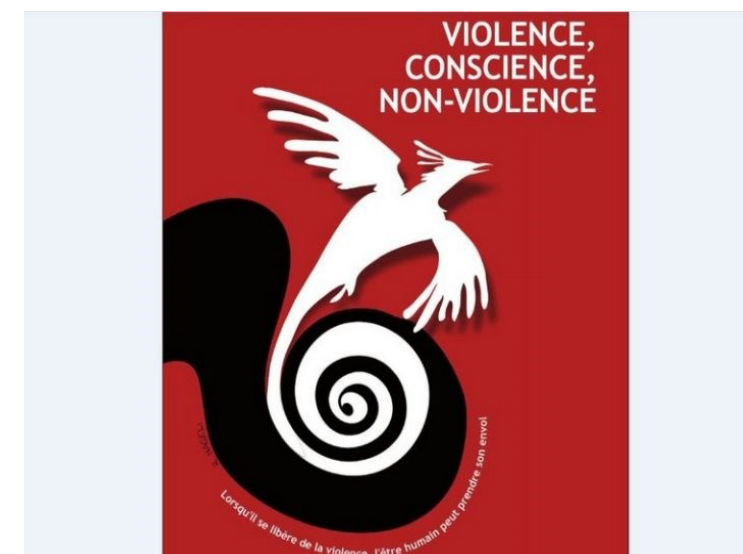


de la **VIOLENCE**

à la **NON-VIOLENCE**

Un **CHEMIN de CONSCIENCE** avec

**L'Analyse Psycho-Somato-Energétique**



**10 au 15 JUILLET 2017**

Stage résidentiel

dans le GERS

Avec **Daniel ROUGIER**

**Sandrine MUNDWEILER**



### De la Violence à la Non-Violence

**6 JOURS** pour découvrir, ressentir, et conscientiser les différentes facettes de la violence : la mienne, celle de l'autre, celle que je subis ou que j'attire, celle que je refoule ou que j'agis.

**6 JOURS** pour prendre conscience de ma participation involontaire à la violence dans le monde et devenir un potentiel responsable engagé dans l'œuvre humanitaire de non-violence

**Le chemin commence par soi-même...**

**comment cesser la violence à moi-même ?**

Où se situe ma limite personnelle entre la violence et la non-violence ? ma violence m'est-elle aussi nécessaire ?

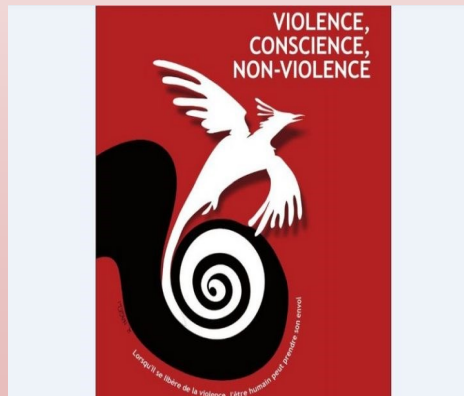
Comment m'accepter avec ma part de violence qui fait partie de mon humanité ?

### Concrètement pendant le Stage

Nous verrons et prendrons conscience des violences que nous infligeons et que nous nous infligeons inconsciemment

- Mentalement : pensées négatives ...
- En paroles : ton de voix, reproches....
- En actions dans la vie quotidienne : précipitations, mal-manger, actes manqués....
- Dans la relation : conflits, oubli que l'Autre est différent...
- Au travail ....

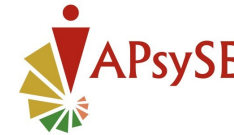
50 % au moins de nos violences peuvent disparaître rien qu'en en prenant conscience ! et dans cet espace libéré nous trouverons plus de Paix avec nous-même, l'Autre ainsi que plus d'Energie, Unité et Amour



*Lorsqu'il se libère de la violence, l'Être humain peut prendre son Envol !*

(crédit photo P. Moal)

L'Analyse Psycho-Somato-Energétique (APsySE) s'inscrit dans le prolongement de l'approche freudienne, de ses méthodes et de ses objectifs. À la parole, elle conjugue des techniques impliquant le corps et le mouvement. L'APsySE permet un processus global à partir de l'enfoui et du refoulé inconscients.



Site : [www.apsyse.com](http://www.apsyse.com)

**Une THERAPIE au CŒUR du CORPS  
et de la RELATION**

Animateurs : Psycho-Praticiens certifiés APsySE

**Daniel ROUGIER et Sandrine MUNDWEILLER**

**Stage en résidentiel**

**du 10 au 15 JUILLET 2017**

Lieu : **Domaine Mastaram dans le GERS**

Site : [www.domaine-mastaram.fr](http://www.domaine-mastaram.fr)

Coût global : 790 euros - hébergement inclus

**(un premier contact avant l'inscription aura lieu avec D. Rougier ou S. Mundweiler si vous n'avez jamais suivi un de leurs Ateliers ou Stages)**