Stage été 2024

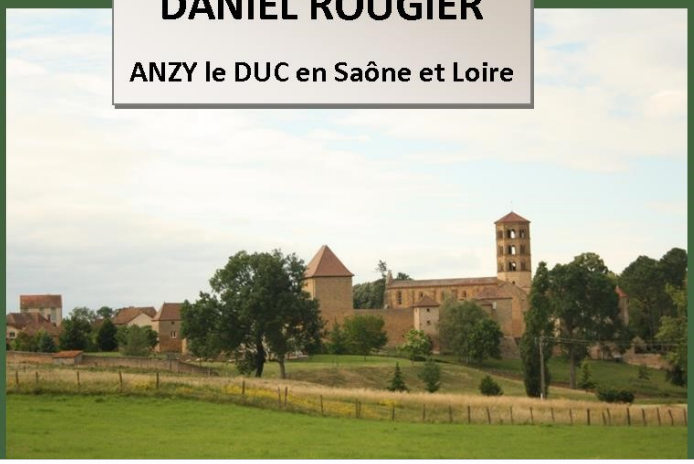
« Libérer les lieux bloqués du corps »

HATHA YOGA

24 juin/28 juin

DANIEL ROUGIER

ANZY le DUC en Saône et Loire



2024

LUNDI **24 JUIN** 09h00

au VENDREDI **28 JUIN** à 16h00

ANZY le DUC (Saône et Loire)

MAISON FAMILIALE RURALE

POSTURES et FLUIDITE

Libérer les lieux bloqués du corps

Parfois, un petit RIEN fait TOUT

Accessible Tout Niveau

Animé par **Daniel ROUGIER**

Enseignant de Yoga Certifié (FNEY)

Psycho Praticien (SNPpsy)

www.domaine-mastaram.fr

« 45 ans d'Expériences, partagées avec Passion »

CONDITIONS PRATIQUES

- **ENSEIGNEMENT YOGA (5 jours) : 425 euros**

  Possibilité de ne participer qu'aux 2 premiers jours : **180 euros**

Arrhes de réservation 180 euros

par chèque à l'ordre de « **Domaine Mastaram** »

32730 MALABAT

- **HEBERGEMENT + PENSION COMPLETE à la Maison Familiale Rurale d'Anzy :** 5 jours : **186.00 euros**

  Possibilité de ne prendre que les repas (à réserver lors de l'inscription)

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS :

Claudine 06 99 15 39 82 + Francine 06.89.71.04.85

contact@domaine-mastaram.fr

www.mfr-anzy.fr