

A P S Y S E

(Analyse Psycho Somato Energétique)

une THERAPIE au CŒUR du CORPS et de la RELATION

Vous avez effectué une psychothérapie, une analyse, une thérapie brève, expérimenté des techniques de développement personnel ..., vous connaissez donc quelques rouages de votre inconscient, quelques points faibles par où peuvent s'immiscer des stress, des soucis, des tensions... qui vous mettent, malgré tout, encore à mal. Il se peut que vos difficultés se soient déplacées d'un plan de l'Être sur un autre : par exemple du mental vers le corps sous forme de somatisations ou vers le plan émotionnel.

Question : au cours de tout ce « travail » sur vous-même et de toutes ces découvertes, au cours de ce développement de plus de satisfactions dans votre vie, avez-vous perçu les mécanismes corporels réflexes de défenses et de protection que vous avez mis en place dans votre vie très tôt pour « mieux » vivre, vous faire accepter, vous faire aimer ?

Si des difficultés, un mal-être subsiste dans votre vie ou même si les rechûtes vers le négatif, ou le dépressif ou le « sans-vie »... sont encore fréquemment au rendez-vous, la thérapie par l'APsySE (*Analyse Psycho Somato Energétique*) issue directement du courant Reichien de la Psychanalyse peut vous aider. Elle vous permettra

- De prendre conscience des réflexes de défenses de la première enfance
- D'exprimer leur contenu latent
- De les observer à l'œuvre dans la vie quotidienne et de pouvoir alors les dé-jouer et/ou les remplacer
- D'expérimenter ces réflexes dans le relationnel du groupe pour les trans-former ou les re-formater...

Daniel ROUGIER

Psycho-Praticien en APsySE et formateur

Titulaire SNPsy

CONFERENCE

VENDREDI 3 OCTOBRE 2014 A 20H00

Centre Yoga l'Albizzier

(frais de participation = 3 €)

Rue de Bellevue

79000 NIORT

Groupe Continu APsySE depuis 2010 à Niort

REFERENCE + INFO : www.somapsy.fr et www.domaine-mastaram.fr