

# ATELIERS/ WEEK-ENDS - STAGES RESIDENTIELS

Avec **DANIEL ROUGIER** et intervenants extérieurs

QUAND	THEME	LIEU
<b>JANVIER 2019</b>		
25	Consultation sur RV	NIORT
26 et 27	Groupe de Thérapie par l'APsySE®	NIORT
<b>FEVRIER</b>		
14/15/16	Entretien individuel sur RV	ANZY le Duc
14 et 15	Cycle YOGA INTEGRAL	ANZY le Duc
16 et 17	Ateliers HATHA YOGA	ANZY le Duc
22	HATHA YOGA <a href="http://www.gastuche.be">www.gastuche.be</a>	BELGIQUE
23 et 24	Week-end <a href="#">YOGA ouvert à Tous</a>	BRUXELLES
25/26/27	Ateliers <a href="#">YOGA Enseignants et Avancés</a>	BRUXELLES
<b>MARS</b>		
16 et 17	Atelier <a href="#">YOGA CHAKRA RACINE</a>	NIORT
29	Consultation sur RV	NIORT
30 et 31	Groupe de Thérapie par l'APsySE®	NIORT
<b>AVRIL</b>		
14 au 20	STAGE <a href="#">Hatha Yoga Intégral</a> Daniel Rougier	Domaine Mastaram
21 au 27	<a href="#">YOGA Iyengar</a> avec Annie Cieskanski	Domaine Mastaram
<b>MAI</b>		
16/17/18	Entretien individuel sur RV	ANZY le Duc
16 et 17	Cycle YOGA INTEGRAL	ANZY le Duc
18 et 19	Ateliers HATHA YOGA	ANZY le Duc
<b>JUIN</b>		
31 mai	Consultation sur RV	NIORT
1 <sup>er</sup> et 2	Groupe de Thérapie par l'APsySE®	NIORT

## CLIQUEZ

Sur le LIEN de l'activité de votre choix pour obtenir son descriptif

au Domaine MASTARAM, en résidentiel, période de 3 jours minimum à une semaine ou plus

Accueil pour un [SEJOUR INDIVIDUEL](#)  
Selon vos besoins :

- ✓ Bilan de vie
- ✓ Pratique personnalisée du Yoga
- ✓ Yoga thérapeutique
- ✓ Psycho thérapie
- ✓ Ressourcement
- ✓ Retraite

Prendre rendez-vous pour définir le programme et les modalités avec Daniel Rougier

[contact@domaine-mastaram.fr](mailto:contact@domaine-mastaram.fr)

## ETE 2019

<b>JUILLET</b> stages résidentiels		
14 au 20	<a href="#">Thérapie par l'APsySE</a> D.Rougier/S. Mundweiler	Domaine MASTARAM
22 au 27	YOGA Iyengar / <a href="#">Michelle Nortier</a>	Domaine MASTARAM

<b>AOUT</b> stages résidentiels		
29 Juillet au 03	YOGA Iyengar / <a href="#">Annie Ciekanski</a>	Domaine MASTARAM
05 au 10	YOGA Iyengar / A. Ciekanski nivo Pro	Domaine MASTARAM
12 au 17	YOGA Iyengar / Michelle Nortier	Domaine MASTARAM