

ATELIERS/ WEEK-ENDS - STAGES RESIDENTIELS

Avec **DANIEL ROUGIER** et intervenants extérieurs

QUAND	THEME	LIEU
MAI		
16/17/18	Entretien individuel sur RV	ANZY le Duc
16 et 17	Cycle YOGA INTEGRAL	ANZY le Duc
18 et 19	Ateliers HATHA YOGA	ANZY le Duc
JUIN		
31 mai	Consultation sur RV	NIORT
1 ^{er} et 2	Groupe de Thérapie par l'APsySE®	NIORT
3 au 7	Séjour à « la Carte » avec D. Rougier Yoga et/ou Thérapie	Domaine Mastaram

CLIQUEZ
Sur le LIEN de
l'activité de votre
choix pour obtenir son
descriptif

ETE 2019

JUILLET stages résidentiels		
01 au 05	Hatha Yoga « anti-stress » Daniel Rougier	Anzy le Duc (71)
14 au 20	Thérapie par l' APsySE « Résilience » D.Rougier/S. Mundweiler	Domaine MASTARAM
22 au 27	YOGA Iyengar / Michelle Nortier	Domaine MASTARAM

AOUT stages résidentiels		
29 Juillet au 03	YOGA Iyengar / Annie Ciekanski	Domaine MASTARAM
05 au 10	YOGA Iyengar / <i>A. Ciekanski nivo Pro</i>	Domaine MASTARAM
12 au 17	YOGA Iyengar / <i>Michelle Nortier</i>	Domaine MASTARAM
18 au 24	YOGA INTEGRAL « Aimer-Ananda » Daniel Rougier	Domaine MASTARAM