

Le YOGA INTEGRAL de MERE et SRI AUROBINDO

« VIVRE EN YOGA DANS LE MONDE D'AUJOURD'HUI »

RETRAITE 2024 10 AOUT matin au **16 AOUT** après-midi dans le **Gers (FR)**

Nous expérimenterons les techniques du VIGYANA BHAIRAVA TANTRA,

le livre des METHODES pour ETRE (3000 ans d'Age et très actuel)

À Vivre—Faire c'est connaître pour ETRE

Le Feu



L'Ouverture du Cœur



Nous entrerons en relation avec générosité, Bhakti/Cœur,

avec nous—mêmes, les autres, la nature...

EFFETS : Mise en activité des différentes énergies du corps en prenant contact avec cette sève

Intérieure et extérieure. Cet aspect de nous-même (l'ENERGIE) sera mis en évidence.

BUTS : MUTATION—TRANSFORMATION—TRANSCENDANCE

PRE-REQUIS : Etre Prêt—Réceptif—Confiant

Daniel ROUGIER

Enseignant de Yoga (FNEY)

Psycho-Praticien (SNPpsy)

Je propose les Retraites

Yoga Intégral

depuis plus de 25 ans

**Le Langage Spirituel des Fleurs **

selon la Mère

Le Repos



Nous approfondirons les subtilités du corps et des sens

pour avoir un corps qui puisse contenir plus d'Énergie tout en gardant et améliorant toutes ses propriétés physiques.

Nettoyer le Mental pour le Transcender

Le Mental



RETRAITE DE 7 JOURS PLEINS au DOMAINE MASTARAM/ Gers

Enseignement avec pension complète végétarienne : 1.050 euros TTC

INFO/INSCRIPTION

contact@domaine-mastaram.fr

www.domaine-mastaram.fr

05.62.63.38.57