

Bulletin d'inscription

⇒ À remettre auprès de Françoise

OU

⇒ A envoyer à :

Association EQUILIBRE

Françoise Croisé

35bis rue Villersexel

79000 NIORT

Contact :

05.49.04.07.78

06.75.75.87.03



Mettez la

MEDITATION

au cœur de notre Quotidien

10 et 11 Novembre 2012

STAGE PRATIQUE

avec **Daniel ROUGIER**

Association Yoga—Equilibre

NIORT



Daniel ROUGIER

Enseignant de Yoga
Titulaire FNEY, FIDHY
Psycho—Praticien
Titulaire SNPPsy

35 ans de pratique de la recherche intérieure.

Je transmets mon expérience des passages de la souffrance à la voie ensoleillée, de la mort à la vie, par la Grâce de mon Maître Mastaram Baba, à travers le Yoga, la Thérapie, les Formations... avec la vision globale du Yoga Intégral de Sri Aurobindo et Mère.

Week-End 10/11 novembre 2012

Mettre la MEDITATION au Cœur de notre Quotidien

À partir du Corps,

du Souffle,

du Mental,

des Sens,

de la Relation....



**Plus de 15 Méditations
à expérimenter**

HORAIRES

Samedi 10 novembre 2012

09h30 à 13h00

Déjeuner (emporter votre pique nique)

14h30 à 17h00

Dimanche 11 novembre 2012

07h00 à 08h00 (*facultatif*)

Petit déjeuner (à partager)

09h00 à 12h30

Déjeuner (emporter votre pique nique)

14h00 à 16h30

TARIFS

120 euros pour les deux jours

65 euros pour une journée

*10 euros extra pour les non-adhérents à
l'association Equilibre*

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom _____

Prénom _____

Adresse

Tel _____

Mail _____

STAGE MEDITATION : Je participerai

Le week end complet

Le samedi 10 Nov

Le dimanche 11 Nov

Je verse la somme de **65euros en acompte (*)**

- En espèces

- Par chèque à l'ordre de :

Domaine MASTARAM

Le solde (pour les 2 jours) sera réglé en début de stage

10 euros de participation aux frais seront demandés en plus pour les non adhérents à l'association Equilibre

(*) non remboursable en cas de désistement après le 26 octobre 2012

Date et Signature