

13 au 18 JUILLET 2015

STAGE de THERAPIE en résidentiel dans le GERS avec

Daniel ROUGIER et Johanna ZEYLSTRA
Psycho-Praticiens certifiés en APsySE

LA COMMUNICATION

DEPUIS LA CONCEPTION JUSQU'À MAINTENANT

Communiquer avec nous-même, avec l'environnement ... par les moyens classiques : Corps-Regard-Son-Parole, ou avec ceux plus subtils de la métacommunication ou encore de la communication invisible, impalpable, cela s'est réalisé... presque malgré nous.

Pendant cette semaine de stage, nous explorerons notre parcours de vie de communiquant avec l'APsySE, en en revisitant les temps forts avec le « travail » de NAISSANCE **, nous découvrirons de nouveaux moyens de communication comme la CNV et constaterons notre degré de liberté corporelle et notre capacité de confiance avec le lâcher-prise de la DANSE PRIMITIVE

Nos d'outils d'Evolution :

APsySE : Analyse Psycho-Somato Energétique voir site www.somapsy.fr

CNV : Communication Non Violente

- ✓ Sortir des conflits – les différents types de conflits
- ✓ Emotions premières et besoins
- ✓ Le problème ? : l'Autre ? différences de désirs, identité de besoins ...
- ✓ Les histoires que nous nous racontons et les processus qui en résultent
- ✓ Image de soi, estime, valorisation, confiance en soi
- ✓ Qu'est-ce-qui compte le plus pour moi ? quelles décisions en découlent

NAISSANCE

L'APsySE avec son travail neuro-végétatif met souvent en contact avec l'Archaïque en soi ainsi qu'avec les premiers réflexes de survie et de défense du nourrisson.

Re-Naître permet de défaire les cycles répétitifs et les engrammes négatifs inconscients et constitue une expérience majeure (***le Rituel de la Naissance demande une préparation et sera réservé aux participants qui en auront fait la demande au moment de leur inscription*)

LACHER PRISE et DANSE PRIMITIVE

Aux rythmes des percussions et des tambours avec Emmanuel

Pré-requis pour les nouveaux venus : être dans une démarche de recherche personnelle. Merci de prendre contact avec D. Rougier avant inscription

Stage : 460 euros TTC Hébergement : 55 euros/jr en pension complète

INFO : 05.62.63.38.57 www.domaine-mastaram.fr
e-mail : domaine.mastaram@orange.fr