

STAGE

HATHA YOGA INTEGRAL - 2021

SAMEDI 30 OCTOBRE (15h00) / **JEUDI 04 NOVEMBRE** (16h30)

Enseignant de Yoga : **Daniel ROUGIER** (FNEY)

Psycho-praticien Titulaire SNPPsy

En résidentiel au Domaine Mastaram dans le GERS-France

**INITIATION
BHAKTI YOGA
JNANA YOGA**

APPLICATION DIRECTE

- Aux pratiques **POSTURALES, RESPIRATOIRES, MEDITATIVES**
- Aux autres thèmes du **YOGA de PATANJALI**
- A la **VIE QUOTIDIENNE**

Prix global du STAGE (hébergement inclus en pension complète) : **840 euros TTC**

INFO/INSCRIPTION :

contact@domaine-mastaram.fr

www.domaine-mastaram.fr

05.62.63.38.57