

HATHA YOGA

Stage été 2022

28 juin/01 juillet

DANIEL ROUGIER

ANZY le DUC en Saône et Loire



ÉTÉ 2022

MARDI 28 JUIN 09h00

au **VENDREDI 01 JUILLET** à 16h30 :

ANZY le DUC (Saône et Loire)

MAISON FAMILIALE RURALE

POSTURES

PRANAYAMA

RELAXATION

MEDITATION

6 heures de pratiques par jour

Animé par **Daniel ROUGIER**

Enseignant de Yoga Certifié (FNEY)

Psycho Praticien (SNPpsy)

 www.domaine-mastaram.fr

« 40 ans d'Expérience partagée avec Passion »

CONDITIONS PRATIQUES

- **Prix du STAGE (4 jours) : 330 euros**
- ⇒ Possibilité de ne participer qu'aux 2 premiers jours : **170 euros**

Arrhes de réservation 170 euros

par chèque à l'ordre de « **Domaine Mastaram** »

32730 MALABAT

- **HEBERGEMENT en résidentiel**
- Pension complète pour la durée du stage : **127,00 euros**
(info sur www.mfr-anzy.fr)
- ⇒ Possibilité d'adapter à « la carte » sur demande
- Participation forfaitaire location salle d'activités : **10 euros/pers**

INFORMATIONS :

Association SHANTALA

71170 Chauffailles— 06.37.42.25.26

Claudine 06 99 15 39 82 + Francine 06.89.71.04.85

contact@domaine-mastaram.fr